Управление Роспотребнадзора по Челябинской области сообщает о мерах профилактики новой коронавирусной инфекции.

**Симптомы** заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:  
- высокая температура тела;  
- головная боль;  
- слабость;  
- кашель;  
- затрудненное дыхание;  
- боли в мышцах;  
- тошнота;  
- рвота;  
- диарея.

**Меры по профилактике коронавирусной инфекции:**  
1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.  
2 Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.  
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).  
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.  
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.  
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.  
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

**При подозрении на коронавирусную инфекцию:**  
1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.  
2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.  
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.  
4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.  
5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.